

///3 questions à... Jenna et François aventuriers du bout du monde

Comment est née l'idée de votre projet ?

François : Après le bac, nous avons fait des études en océanographie à Marseille. Nous avions envie de sortir du cadre très théorique de nos cours. Entre les deux années de master, nous avons vu une bonne occasion de prendre un congé sabbatique en Australie pour notre premier projet, OZER par le biais de notre association gardéenne **Les vagues à bonds**.

Pourquoi avoir choisi l'Australie ?

Jenna : Nous y sommes depuis 3 mois, il y a ici une très grande diversité de faune et de flore marines. C'est un endroit assez stratégique pour envisager d'autres destinations. Nous en avons beaucoup d'autres en tête !

Parlez-nous du projet Ozer...

François : OZER, comme oser ! Oz, c'est le surnom de l'Australie, le E et R pour environnement et rencontres. D'abord dans la région de

Perth*, nous avons rencontré des associations, des éco-villages et des chercheurs qui s'engagent pour l'éducation et la protection de l'environnement. Nous filmons leurs témoignages que nous publions sous forme de web-série sur notre site et les réseaux sociaux. Notre première action fut celle d'intégrer un comité de volontaires pour la protection et la conservation du parc de Meelup, dans la région Western Australia. En premier lieu,

Nous voulons mettre en avant des solutions alternatives et transmettre au grand public ce que l'on a appris.

nous menons une enquête sur le devenir des déchets retrouvés sur les plages. Nous participons au nettoyage de sites côtiers. Nous interviewons également des membres d'associations qui ont pour but de diminuer l'utilisation des sacs et emballages plastiques. Nous nous intéressons de près aux citoyens qui montent des projets pour donner une seconde vie aux déchets plastiques. Nous voulons mettre en avant des solutions alternatives et transmettre au grand public ce que l'on a appris.

* Perth : 4^e ville d'Australie de plus de 2 millions d'habitants située sur la côte sud-ouest.

Suivez leur périple sur www.lesvaguesabonds.net et sur [f lesvaguesabondsasso](https://www.facebook.com/lesvaguesabondsasso)



Jenna et François vous souhaitent une bonne année depuis Augusta, en Australie.



ETRE BIENVEILLANT

Nicole Ranise le goût des autres

Du haut de ses 81 printemps, Nicole Ranise tient une forme olympique. Très investie auprès des résidents de la maison de retraite Marie Curie avec l'association qu'elle préside, cette Gardéenne de vieille souche aime se souvenir de La Garde d'antan : *"Je suis née dans la Vieille Garde, rue Doumet, la nuit de Noël. J'aime profondément ma ville et ses habitants. Je consacre la majeure partie de mon temps aux autres et c'est de bon cœur que je le fais. Avec l'association **Les Amis de Pierre et Marie Curie**, nous organisons des repas, des sorties, des lotos. Nous tenons à ce que chacun ait un cadeau pour son anniversaire et la fête des mères. Créer du lien, c'est ce qui me rend heureuse. Je me sens utile."* Nicole Ranise suit de près l'évolution de La Garde : *"Je siége à la commission extra-municipale actions sociales. C'est un espace de discussion où je peux donner mon point de vue. Je sais que la Ville a en projet de construire une résidence pour les personnes âgées est c'est une très bonne chose."* Ce qu'elle souhaite pour cette nouvelle année ? *"Que chacun consacre un peu de temps aux autres et veille avec bienveillance sur les membres de sa famille."*

Association Les Amis de Pierre et Marie Curie
04 94 21 15 73

///Victor Crouin sur la plus haute marche

A 17 ans, ce Gardéen survole son sport, le squash. C'est au Squash Av'New de La Valette tenu par son père que nous rencontrons Victor, à quelques jours des championnats de France à Vitrolles où il sera sacré Champion de France des moins de 19 ans. Ce jeune prodige ne s'arrête pas là, puisque son palmarès est déjà vertigineux : numéro 4 Mondial, numéro 1 Junior Européen et Numéro 2 Français. Il a remporté 10 titres de Champion France Jeune et vainqueur de 10 Super Série Européen. En Terminal S au CREPS d'Aix en Provence, Victor concilie avec brio études et sport de haut niveau. Le sport, vecteur d'excellence ! Son souhait pour 2017 ? *"J'espère que le squash deviendra un jour un sport olympique. Cette année, se tiendront à Marseille les championnats du Monde par équipe, je jouerai quasiment à domicile, ce serait magique si je remportais un titre !"*



Le sport,
vecteur
d'excellence !